



ФЕДЕРАЦИЯ
ЛГБТ-СПОРТА
РОССИИ

Первые Российские открытые ЛГБТ-игры

26 февраля – 2 марта 2014 года
г. Москва

Регламент турнира по плаванию



ФЕДЕРАЦИЯ
ЛГБТ-СПОРТА
РОССИИ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди представителей ЛГБТ-сообщества и других толерантно настроенных по отношению к ЛГБТ граждан;
- Популяризация плавания среди ЛГБТ-сообщества;
- Выявление сильнейших спортсменов среди пловцов;
- Укрепление дружеских связей между спортсменами

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- Место проведения соревнований: плавательный бассейн
- Длина бассейна 25 метров – 4 дорожки
- Соревнования проводятся на 3-х дорожках, 4-я дорожка остается для разминки спортсменов
- Регистрация участников производится в бассейне перед заплывами во время разминки
- Время проведения регистрации и разминки, за полчаса до начала соревнований

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

- Соревнования проводятся Федерацией ЛГБТ-спорта России, под руководством оргкомитета «Первых Российских открытых ЛГБТ игр».
- **Координатор** соревнований по плаванию следит за грамотным проведением плавательных соревнований, согласно настоящему регламенту.
- **Главный Рефери** (судья). Объявляет о начале заплывов. Объявляет старты. В спорных ситуациях (фальстарт, нарушения правила проведения соревнований, см приложение) принимает решение засчитать или не засчитать попытку спортсмена с возможностью переплыть дистанцию (только в индивидуальных дисциплинах).
- **Помощник главного Рефери** (судьи). Получает информацию о состоявшихся заплывах от судей на бортиках и фиксирует его в итоговом протоколе.
- **Судьи на бортиках**. Фиксируют в протоколах время заплывов пловцов, на закрепленной за судьей дорожкой, и оперативно



ФЕДЕРАЦИЯ
ЛГБТ-СПОРТА
РОССИИ

передают результаты помощнику главного судьи, для внесения в итоговый протокол.

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ПЛАВАТЕЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

- К участию в соревнованиях допускаются спортсмены старше 18 лет, не имеющих противопоказаний к плаванию, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача.
- Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований.
- Каждый спортсмен допускается в бассейн только в плавательной шапочке (за исключением бритых и лысых).
- На соревнованиях разрешается использование любой плавательной формы, пригодной для плавания (плавки, плавательный костюм, шапочка, плавательные очки).
- Во время соревнований пловцам не разрешается использовать или надевать какие-либо приспособления, увеличивающие скорость, плавучесть или выносливость (такие, как перчатки с перепонками, ласты и т.д.). Защитные очки надевать можно.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- Программа соревнований и расписание определяется в Положении о соревнованиях, утверждаемом координатором по плаванию.
- Мужчины и женщины в личных дистанциях соревнуются отдельно.
- Деления по возрастным группам и не предусмотрено.
- Участникам засчитывается результат первой попытки, за исключением случаев фальстарта участника, когда участнику дается возможность переплыть, при повторном фальстарте участник дисквалифицируется.
- В случае если на одну дистанцию зарегистрировалось менее 3 участников одного пола, то координатор по плаванию, перед началом соревнований может отменить дистанцию и должен предложить участнику проплыть другую дистанцию, взамен отменённой.



ФЕДЕРАЦИЯ
ЛГБТ-СПОРТА
РОССИИ

- Командные эстафеты будут проведены, в случае заявки не менее 3-х команд по 3 человека в команде. Команды могут быть смешанного состава (мужчины и женщины)

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 50м брасс жен, муж
- 50м вольный стиль жен, муж
- 50м на спине жен, муж
- 50м баттерфляй жен, муж
- 100м вольный стиль (кроль) жен, муж
- 100м на спине жен, муж
- 100м брасс жен, муж
- 200м вольный стиль (кроль) жен, муж
- 100м комплексное плавание жен, муж
- 4*50м вольный стиль (кроль) смешанная эстафета

УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

- Все участники плавательных соревнований проходят регистрацию в два этапа: общая регистрация участника Первых Российских открытых ЛГБТ-игр (регистрационная анкета доступна по [ссылке](#)), а также спортивная регистрация спортсмена на плавательные соревнования (спортивная регистрационная анкета по плаванию доступна по [ссылке](#)).
- В день проведения соревнований **регистрация** на личные и командные виды плавательных дисциплин проходят **за полчаса до начала** проведения соревнований.

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

- Победители определяются по лучшим результатам в каждой из плавательных дистанций, отдельно среди мужчин и среди женщин.
- Все победители и призеры, занявшие 1-2-3 места в личных и командных плавательных дисциплинах награждаются грамотами и медалями.



ФЕДЕРАЦИЯ
ЛГБТ-СПОРТА
РОССИИ

ПРИЛОЖЕНИЕ:

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

СТАРТ

- В заплывах на все дистанции осуществляется **правило двух стартов**. При использовании правила "двух стартов" при первом фальстарте судья (стартер) должен возвратит пловцов и напомнить им о недопустимости старта до сигнала. Пловцы возвращаются на исходную позицию и стартуют вновь. При повторном фальстарте тем же участником, происходит дисквалификация.
- **Старт в заплывах вольным стилем, брассом, баттерфляем и комплексным плаванием осуществляется прыжком**. При плавании на спине и в комбинированной эстафете пловцы должны в исходном положении для старта находиться в воде лицом к стартовой тумбочке, держась руками за стартовые поручни. Ступни ног, включая пальцы, должны находиться ниже поверхности воды, при этом запрещается захватывать пальцами ног или опираться на кромку сливного желоба. До подачи сигнала пловцам не разрешается совершать какие-либо движения. Старт осуществляется толчком от стенки бассейна.
- Участники заплыва должны подготовиться к старту (снять лишнюю одежду, за исключением плавательного костюма, надеть очки), затем после продолжительного свистка встать на стартовые тумбочки. При плавании на спине и в комбинированной эстафете немедленно войти в воду, по второму длинному свистку, не задерживаясь, вернуться к линии старта и взяться за стартовые поручни (можно и до второго свистка).
- **Разрешается принимать старт не со стартовой тумбочки, а с бортика бассейна или из воды.**
- **По усмотрению координатора или Главного судьи соревнований, старт для всех пловцов может быть назначен с бортика или из воды.**



ФЕДЕРАЦИЯ
ЛГБТ-СПОРТА
РОССИИ

ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ

- Вольный стиль означает, что пловцу разрешается плыть **любыми способами, произвольно меняя их на дистанции. Исключением является комплексное плавание и комбинированная эстафета**, в которых вольный стиль - это любой другой способ, кроме способа плавания на спине, брасса и баттерфляя.
- Пловец **должен коснуться стенки бассейна** любой частью тела при повороте и на финише.
- Любая часть тела пловца должна разрывать поверхность воды на всем протяжении дистанции, исключая разрешенное пловцу полное погружение во время поворота и на расстоянии не более! 5м после старта и после каждого поворота. На 15-метровом отрезке голова пловца должна разорвать поверхность воды.
- В современном плавании вольным стилем все участники используют кроль.

ПЛАВАНИЕ НА СПИНЕ

- Перед стартовым сигналом пловцы занимают исходное положение в воде лицом к стартовой тумбочке, держась обеими руками за стартовые поручни. Ступни ног, включая пальцы, должны находиться под водой.
- После стартового сигнала и после поворота пловец должен оттолкнуться и плыть на спине в течение всей дистанции, исключая момент выполнения поворота.
- Любая часть тела пловца должна разрывать поверхность воды на всем протяжении дистанции, исключая разрешенное пловцу полное погружение во время поворота и на расстоянии не более 15м после старта и после каждого поворота. На 15-метровом отрезке голова пловца должна разорвать поверхность воды.
- Во время поворота пловец может выполнять вращательное движение тела в горизонтальной плоскости до положения на груди. После чего можно сделать один непрерывный гребок рукой или одновременно двумя руками, но нельзя производить удар ногами или еще один гребок руками, нарушая непрерывное выполнение поворота. Пловец должен вернуться в положение на спине до отталкивания от стенки. При



ФЕДЕРАЦИЯ
ЛГБТ-СПОРТА
РОССИИ

выполнении поворота пловец должен коснуться стенки любой частью тела в положении на спине.

- На финише дистанции пловец должен коснуться стенки, находясь в положении на спине. При касании тело пловца может быть полностью погружено в воду.

БРАСС

- С начала первого гребка руками после старта и после каждого поворота пловец должен лежать на груди. Поворот на спину запрещен в любое время.
- Все движения рук должны быть одновременными и выполняться в одной горизонтальной плоскости без чередующихся движений.
- Руки одновременно вытягиваются вперед от груди выше, ниже или по поверхности воды. Локти должны находиться под водой, за исключением финального гребка перед поворотом, во время поворота и финального гребка на финише. Во время гребка назад руки могут двигаться по поверхности воды или под водой. Они не должны заходить за линию бедер, исключая первый гребок после старта и каждого поворота.
- Все движения ног должны быть одновременными и выполняться в одной горизонтальной плоскости без чередующихся движений.
- Во время активной части толчка стопы должны быть развернуты в стороны. Ножницеобразные, вибрирующие или дельфинообразные удары книзу не допускаются. Появление стоп на поверхности воды разрешается, если только вслед за этим не следует дельфинообразный удар книзу.
- На каждом повороте и на финише дистанции касание стенки должно быть сделано обеими руками одновременно выше, ниже или по поверхности воды. Голова может быть погружена в воду после последнего гребка руками перед касанием при условии нарушения ею поверхности воды в какой-либо точке во время последнего полного или неполного цикла, предшествующего касанию.
- В течение каждого полного цикла, состоящего из одного гребка руками и одного толчка ногами (в такой последовательности), какая-либо часть головы пловца должна разорвать водную



ФЕДЕРАЦИЯ
ЛГБТ-СПОРТА
РОССИИ

поверхность, исключая момент, когда после старта и каждого поворота пловец может сделать один полный гребок руками до бедер и один толчок ногами во время полного погружения. Голова должна разорвать поверхность воды прежде, чем руки начнут движение внутрь из наиболее широкой части второго гребка.

Баттерфляй

- От начала первого гребка руками после старта и после каждого поворота тело должно находиться на груди. Разрешены подводные удары ногами в стороны. Поворот на спину не разрешен в любое время.
- Обе руки должны проноситься вперед вместе над водой и возвращаться обратно одновременно на протяжении всей дистанции.
- Все движения ног должны выполняться одновременно. Ноги или ступни могут быть не на одном уровне, но чередующиеся движения не разрешаются. Не разрешаются также ударное движения ногами как в брассе.
- На каждом повороте и на финише касание должно быть одновременно обеими руками выше, ниже или по поверхности воды.
- При старте и на поворотах пловцу разрешается сделать под водой одно или несколько движений ногами и один гребок руками, которые должны вынести его на поверхность. Пловцу разрешается полное погружение на отрезке не более 15 м после старта и каждого поворота. На 15-метровом отрезке голова пловца должна разорвать поверхность воды. Пловец должен оставаться на поверхности до следующего поворота или финиша.

КОМПЛЕКСНОЕ ПЛАВАНИЕ И КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА

- В комплексном плавании пловец проходит дистанцию четырьмя способами в следующем порядке: баттерфляй, на спине, брасс и вольный стиль.
- В комбинированной эстафете пловцы проходят дистанцию четырьмя способами в следующем порядке: на спине, брасс, баттерфляй и вольный стиль.



ФЕДЕРАЦИЯ
ЛГБТ-СПОРТА
РОССИИ

- На каждом этапе спортсмен должен финишировать в соответствии с правилами данного способа.

ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСТАНЦИИ

- Пловец, участвующий на дистанции один, должен проплыть всю дистанцию для того, чтобы его результат был засчитан.
- Пловец должен закончить дистанцию на той же дорожке, по которой он стартовал.
- Во всех заплывах при выполнении поворотов пловец должен коснуться стенки или поворотного щита на конце бассейна. Поворот должен быть сделан от стенки, не разрешается отталкиваться от дна бассейна.
- Участник, вставший на дно бассейна во время заплывов вольным стилем или на этапе вольного стиля в комбинированной эстафете, не дисквалифицируется, если он не идёт по дну.
- Участникам не разрешается подтягиваться, держась за разделительные дорожки, бортики, лестницы, а также отталкиваться от них.
- Участникам соревнований не разрешается использовать или надевать во время заплыва какие бы то ни было приспособления для повышения скорости, плавучести или выносливости (перчатки с перепонками, ласты и т.п.). Использование очков разрешается.
- В каждой команде эстафетного плавания должно быть четыре пловца, если иное не предусмотрено Положением о соревнованиях.
- *В эстафетном плавании команда, пловец которой оторвёт ноги от стартовой тумбочки раньше, чем участник предыдущего этапа коснётся стенки, должна быть дисквалифицирована, если совершивший ошибку пловец не вернётся и не коснётся стенки. Возвращаться при этом на стартовую тумбочку не требуется.*
- Участники эстафетной команды и их очерёдность должны быть заявлены до заплыва. Участник эстафетной команды может стартовать только на одном этапе.
- Пловец, закончивший свою дистанцию или этап в эстафетном плавании, должен как можно быстрее покинуть ванну бассейна, не мешая при этом другим пловцам, не закончившим свою дистанцию.



ФЕДЕРАЦИЯ
ЛГБТ-СПОРТА
РОССИИ

- Не разрешается оказывать помощь участникам эстафеты при взятии ими старта (держат за руки, за ноги, подталкивать и т.п.).

КОМБИНИРОВАННАЯ СМЕШАННАЯ ЭСТАФЕТА

- Регистрация на эстафету происходит во время разминки
- Команды формируются по смешанному принципу из юношей и девушек
- В зависимости от количества желающих участников формируются команды до 4-х человек в команде, каждый участник плавает одним из 4-х стилей
- В комбинированной эстафете пловцы проходят дистанцию четырьмя способами в следующем порядке: на спине, брасс, баттерфляй и вольный стиль.
- Эстафетные команды формируются координатором соревнований исходя из результатов, показанных в личных дисциплинах, с целью формирования равных по уровню команд
- В регламенте проведения комбинированной смешанной эстафеты возможны изменения, вносимые координатором по плаванию

РЕФЕРИ (СУДЬЯ)

- Рефери имеет право вмешиваться в ход соревнований на любом этапе с тем, чтобы они проходили в соответствии с правилами;
- Рефери имеет право вносить изменения в расписание соревнований, не затрагивающие положение о соревнованиях, если в этом возникла крайняя необходимость;
- Рефери имеет право принять окончательное решение по порядку прихода участников к финишу, если решение судей на финише не совпадает с зарегистрированными результатами.

Утверждено:

Председатель орг.комитета

Первых Российских открытых ЛГБТ-игр